

Nutričné hodnoty KFC SK	2		1		7		5		6		3		4		9		8				
	Odporúčaná denná spotreba - GDA																				
	Produkt	Váha	Energetická hodnota	Kcal	gr	gr	gr	gr	gr	gr	gr	gr	gr	gr	gr	gr	gr	gr	gr		
Kuracie kusy - podľa oroginálneho receptu	Priemerná porcia (gr)	[kcal]	[kJ]	GDA	Bielkoviny gr/porc.	GDA	Sacharidy gr/porc.	GDA	Cukry gr/porc.	GDA	Tuk gr/porc.	GDA	Nasytené mastné kyseliny gr/porc.	GDA	Vláknina gr/porc.	GDA	Sof gr/porc.	GDA	Lepok	Kórovce	Vajcia
Kuracie prsia	100	236	991	12%	25,4	51%	7,8	3%	0,4	0%	11,5	16%	2,9	15%	0,0	0%	1,5	25%	x		x
V 100 gr. produktu																					
Kuracie rebro	130	326	1369	16%	36,4	73%	30,9	4%	0,6	1%	15,3	22%	4,2	21%	0,0	0%	1,9	32%	x		x
V 100 gr. produktu																					
Kuracie stehno	111	301	1264	15%	21,8	44%	9,3	4%	0,4	0%	19,7	28%	5,4	27%	0,0	0%	1,3	22%	x		x
V 100 gr. produktu																					
Kuracia nožička	65	185	777	9%	14,5	29%	6,5	3%	0,3	0%	11,2	16%	2,8	14%	0,0	0%	1,2	20%	x		x
V 100 gr. produktu																					
Kuracie produkty																					
Filet	85	178	748	9%	18,9	38%	8,0	3%	0,3	0%	7,8	11%	1,8	9%	0,0	0%	1,7	28%	x		x
V 100 gr. produktu																					
Grander	85	236	991	12%	25,4	51%	7,8	3%	0,4	0%	11,5	16%	2,9	15%	0,0	0%	1,5	25%	x		x
V 100 gr. produktu																					
Hot Wings	36	108	454	5%	6,0	12%	3,5	1%	0,1	0%	7,8	11%	1,8	9%	0,0	0%	0,6	10%	x		x
V 100 gr. produktu																					
Strips	42	110	462	6%	6,3	13%	6,1	2%	0,2	0%	6,6	9%	1,3	7%	0,0	0%	0,9	15%	x		x
V 100 gr. produktu																					
Sendvič																					
Filet sendvič	180	451	1894	23%	24,3	49%	40,3	16%	5,9	7%	21,6	31%	2,9	15%	2,5	10%	2,7	45%	x		x
V 100 gr. produktu																					
Zinger sendvič	180	482	2024	24%	24,5	49%	40,7	16%	5,7	6%	24,5	35%	3,4	17%	2,5	10%	1,8	30%	x		x
V 100 gr. produktu																					
Snackler	136	268	1125	16%	13,6	28%	22,6	12%	3,7	6%	16,0	23%	3,0	15%	2,4	10%	1,2	20%	x		x
V 100 gr. produktu																					
Grander sendvič	295	714	2999	36%	28,6	57%	71,7	28%	12,4	14%	34,0	49%	7,1	36%	4,7	20%	5,0	83%	x		x
V 100 gr. produktu																					
Qurrito grande	282	780	3276	39%	39,0	78%	86,0	33%	6,2	7%	32,0	46%	5,4	27%	3,2	13%	4,2	70%	x		x
V 100 gr. produktu																					
Boxmaster	257	689	2894	34%	35,0	70%	52,0	20%	2,6	3%	37,0	53%	9,2	46%	5,0	21%	2,9	48%	x		x
V 100 gr. produktu																					
Twister	132	540	2268	27%	19,4	39%	36,0	14%	4,3	5%	14,4	21%	2,9	12%	2,9	12%	2,9	48%	x		x
V 100 gr. produktu																					
Menu																					
Snack box OR 1x	155	584	2453	29%	38,0	76%	34,0	13%	1,2	1%	30,0	43%	8,0	40%	0,2	1%	2,0	33%	x		x
V 100 gr. produktu																					
Snack box Strips 2x	134	478	2008	24%	15,2	30%	36,0	14%	0,9	1%	29,0	41%	7,1	36%	0,2	1%	2,1	35%	x		x
V 100 gr. produktu																					
Snack box HW 3x	160	582	2444	29%	20,6	41%	23,8	13%	0,8	1%	34,0	49%	7,9	40%	0,2	1%	2,0	33%	x		x
V 100 gr. produktu																					
Detške menu Zstrips	134	588	2470	29%	12,9	30%	64,0	25%	0,2	0%	29,0	41%	7,1	36%	0,2	1%	2,0	33%	x		x
V 100 gr. produktu																					
Detške menu 1x OR	155	694	2915	35%	38,0	76%	62,0	24%	0,8	1%	30,0	43%	8,0	40%	0,2	1%	2,0	33%	x		x
V 100 gr. produktu																					
Fuller	445	860	3612	43%	39,0	78%	61,0	23%	0,7	1%	46,0	66%	7,2	36%	0,5	2%	2,0	33%	x		x
V 100 gr. produktu																					
Crispy box	330	1182	4964	59%	47,0	94%	112,0	43%	43,5	48%	60,5	86%	13,0	65%	2,7	11%	2,5	42%	x		x
V 100 gr. produktu																					
Chicken big box	430	1318	5536	66%	66,0	132%	104,0	40%	43,5	48%	70,0	100%	16,0	80%	2,6	11%	5,0	83%	x		x
V 100 gr. produktu																					
Burger big box	396	1462	6140	73%	54,0	108%	135,0	52%	43,5	48%	75,5	108%	15,0	75%	5,2	22%	5,0	83%	x		x
V 100 gr. produktu																					
Wing box	440	1476	6199	74%	61,0	122%	108,0	42%	43,5	48%	86,0	123%	18,0	90%	3,6	15%	6,2	103%	x		x
V 100 gr. produktu																					
Buckets																					
Twin bucket	385	896	3763	45%	60,0	120%	36,0	14%	1,2	1%	55,0	79%	4,5	23%	0,0	0%	5,2	87%	x		x
V 100 gr. produktu																					
Friends bucket	780	2200	9240	110%	130,0	260%	71,0	27%	3,2	4%	155,0	221%	8,2	41%	0,0	0%	4,8	80%	x		x
V 100 gr. produktu																					
Hot wings 30 bucket	900	2480	10416	124%	150,0	300%	90,0	35%	4,6	5%	160,0	229%	8,5	43%	0,0	0%	5,3	88%	x		x
V 100 gr. produktu																					
Saláty																					
Cesar	240	292	1226	15%	6,5	13%	18,0	7%	5,2	6%	21,0	30%	3,4	17%	2,6	11%	1,3	22%	x		x
V 100 gr. produktu																					
Coleslaw	140	181	760	9%	1,7	3%	12,0	5%	11,8	13%	14,0	20%	1,7	9%	2,7	11%	0,4	7%			x
V 100 gr. produktu																					
Garden Salat	215	320	1328	16%	16,2	32%	25,0	10%	6,7	7%	19,0	27%	3,2	16%	2,0	8%	0,1	2%	x		x
V 100 gr. produktu																					
Omáčky																					
Cesar dressing	60	169	700	8%	0,6	1%	5,0	2%	4,3	5%	16,1	23%	1,3	7%	0,5	2%	0,8	13%	x		x
V 100 gr. produktu																					
Vinagrette dressing	60	58	242	3%	0,3	1%	11,0	4%	7,9	9%	1,7	2%	0,2	1%	0,3	1%	1,9	32%			x
V 100 gr. produktu																					
Mayonaisse Sauce	20	97	407	5%	0,1	0%	6,0	0%	0,6	1%	10,2	15%	0,8	4%	0,0	0%	0,1	2%			x
V 100 gr. produktu																					
BBQ Sauce	25	77	323	4%	0,4	1%	18,3	7%	11,1	12%	0,1	0%	0,0	0%	0,3	1%	0,2	4%			
V 100 gr. produktu																					
Sweet and sour Sauce	25	35	147	2%	0,2	0%	9,0	3%	8,3	9%	0,1	0%	0,0	0%	0,3	1%	0,5	8%			
V 100 gr. produktu																					
Tatarská omáčka	20	74	311	4%	0,1	0%	1,0	0%	0,5	1%	7,8	11%	1,6	8%	0,0	0%	0,3	5%			
V 100 gr. produktu																					
Ketchup	15	15	63	1%	0,1	0%	4,0	2%	3,6	4%	0,1										